Найти работу силы F при перемещении вдоль линии L от точки М к точке N ,если F=x2 i +y2 j,

 L: отрезок MN M(-4;0) , N(0;2)

*Пожалуйста решите и объясните ход решения , завтра на зачете будут однотипные задания*